



welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635999

Colofon

Verantwoordelijke instellingen
Stichting Welstad

Verantwoording
De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten en te redigeren, met inachtneming van de essentiële inhoud van het verhaal.

Redactieadres
Redactie Welstad Actueel,
Gandhiplein 5,
9501 DB Stadskanaal,
e-mail: welstadactueel@welstad.nl

Noord en Parkwijk

Samen voor de Voedselbank in Parkwijk

In Nederland leven meer dan een miljoen mensen onder de armoedegrens. De voedselbanken helpen hen die het 't hardste nodig hebben tijdelijk met voedselpakketten. Om dit te kunnen realiseren is er vraag naar producten en etenswaren met een lange houdbaarheidsdatum. Denk hieraan aan soepblikken, pasta, rijst, etcetera.

Vanaf 1 november start Cosis Parkwijk op de eerste donderdag van de maand met het ophalen van lang houdbare producten. Die gaan wij vervolgens aanbieden bij de voedselbank. Zo kunt u er zeker van zijn dat het goed terecht komt. Ook kunt u producten langs brengen op werkdagen van 9.00 tot 15.00 uur bij de Sevenhof, Burgemeester van Sevenhovenstraat 47, 9503 CD Stadskanaal.

In het overzicht wordt beschreven welke producten praktisch, belangrijk en lang houdbaar zijn.



Praktische info
Zou u de producten bij uw voordeur willen plaatsen?
- Bij temperaturen boven de 25 graden wordt er niet gelopen.
- Bij regen, sneeuw en/of ijzel wordt er niet gelopen.

Mocht u nog vragen hebben en/of informatie willen, dan kunt u ons bereiken op 06-12066381.

Onstwedde Alteveer Musselkanaal Mussel

Sfeervolle wintermarkt in De Bolster

In december werden de dagen steeds korter en korter. Toch werd er in De Bolster licht gecreëerd gevuld met plezier en gezelligheid. Vrijwilligers werden bedankt voor hun inzet het afgelopen jaar! Daarvoor zijn wij en anderen ontzettend dankbaar. De Zijlen, Zorggroep Meander, Smallsteps, de Bibliotheek en Stichting Welstad hebben zich hiervoor ingezet in samenwerking met onder meer leerlingen van het Ubbo Emmius en RJJ Catering Vlagtwedde. Een prachtige afsluiting van het jaar 2019 en een goed begin van het jaar 2020! Bent u nieuwsgierig naar wat wij nog meer doen? Loop eens binnen, de koffie staat klaar.

Vooraankondiging Week van Zorg & Welzijn

Net als vorig jaar besteden wij weer aandacht aan de landelijke Week van Zorg & Welzijn in maart. Hierbij willen we onder meer inwoners op een laagdrempelige manier laten kennismaken met Stichting Welstad en haar diensten, activiteiten en medewerkers. Houd de komende tijd deze pagina en onze andere PR-kanalen in de gaten voor meer informatie

Stadskanaal Breed

Uitnodiging (G)oud Gezond-middag

We gaan dit jaar weer opnieuw (G)oud Gezond-middagen organiseren voor alle 75-jarigen en ouder in de gemeente Stadskanaal (voorheen SamenOud-dagen en nu voor alle ouderen). En wel op:
• dinsdagmiddag 10 maart in De Spont in Stadskanaal.
• dinsdagmiddag 26 mei in Lint te Musselkanaal
• woensdagmiddag 30 september in De Bolster in Onstwedde

Met deze (G)oud Gezond-middag willen we ouderen van 75 jaar en ouder proactief en preventief benaderen door een informatieve en actieve bijeenkomst te houden. Voorlichting en ontmoeting blijft hierbij centraal staan. Het middagprogramma start om 12.00 uur met een lunch, de zaal is vanaf 11.30 uur open. Het programma start om 13.00 met voorlichting over voeding en digitale vaardigheden. De middag eindigt zo

rond 16.00 uur.

Kaarten à 5 euro (voor lunch en de voorlichtingen) kunt u vanaf 3 februari kopen bij beheerders van de desbetreffende locaties. Bij opgave graag uw naam, adres, postcode, woonplaats, telefoonnummer en eventueel emailadres doorgeven. Bezoekers die vorig jaar hebben deelgenomen, krijgen persoonlijk bericht.



(G)oud Gezond
De Badde • Compaan • Welstad

Onafhankelijke cliëntondersteuning

In de gemeente Stadskanaal vinden we het belangrijk dat iedereen zo lang en zelfstandig mogelijk thuis kan blijven wonen. De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) biedt hulpmiddelen en voorzieningen om dit mogelijk te maken. Je kunt bijvoorbeeld een aanvraag doen als je hulp nodig hebt in de huishouding of – vanwege een lichamelijke beperking – vragen om een aanpassing in de woning. Ook voor langdurige en intensievere zorg kun je hulp ontvangen. Bijvoorbeeld bij beschermd wonen of binnen de langdurige zorg (WLz). Het vinden van de juiste zorg is niet altijd eenvoudig.

Onze ondersteuning

De medewerkers van Stichting Welstad bieden inwoners onafhankelijke cliëntondersteuning en hulp wanneer zij dit nodig hebben. Onze medewerkers kunnen helpen met bijvoorbeeld: voorbereiden van of ondersteunen bij een gesprek met de gemeente of het UWV;
• het (samen) doen van een aanvraag;

- het uitzoeken van de mogelijkheden voor zorg;
- het evalueren van zorg;
- het ontwikkelen van activiteiten om meedoen te stimuleren.

De ondersteuning is voor alle inwoners en dus ook voor mensen met een beperking. Denk hierbij aan een (licht) verstandelijke beperking, autisme, niet-aangeboren hersenletsel of een chronische ziekte. Onze medewerkers denken met je mee en weten waar je in de gemeente terecht kunt voor zorg en begeleiding. Jouw belang staat voorop in onze hulp en adviezen.

Contact

Voor verdere informatie, of als u zich wilt aanmelden, kunt u contact opnemen met Stichting Welstad via 0599-635999 of info@welstad.nl. Ook kunt u terecht op onze gesprekken aan het Gandhiplein 5 in Stadskanaal op maandag, woensdag en vrijdag tussen 9.00 en 10.30 uur of in LINT aan de Willem Diemerstraat 7 in Musselkanaal op dinsdag en donderdag tussen 10.00 en 11.00 uur.

Ter Maarsen en Cereswijk

Spreekuur in Maarswold

Op maandagmiddag is er veel te doen in buurtcentrum Maarswold. Er is een inloop voor iedereen die even een praatje wil komen maken onder het genot van een kopje koffie of thee. Hiervoor is iedereen welkom van 13.30 tot 15.00 uur. Ook is er op maandagmiddag een inloopspreekuur van 13.30 tot 15.00 uur. U kunt hier terecht voor allerlei vragen, bijvoorbeeld over financiën, voorzieningen en regelingen, relatiezaken of instanties, maar ook voor 'even een praatje'. Tijdens het spreekuur zijn de buurtwerker en/of de buurtmaatschappelijk werker aanwezig.

Afscheid vrijwilligers vrij stijldansgroep De Spont

Arie Mulder (bijna 20 jaar) en Grietje Marquering (17 jaar) zijn jarenlang respectievelijk voorzitter en penningmeester geweest van de vrij stijldansgroep in De Spont. Zij legden hun taken tijdens het tussenbal in Gossen neer. Gelukkig blijven ze nog wel lid van de groep. Nog een laatste tip van Arie Mulder: Waar kun je nog twee uur vrij dansen voor 3,75 euro per persoon? Juist: bij deze dansclub in De Spont. Nieuwe dansers vanaf 55+ zijn welkom op de vrijdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in De Spont. Kom eens langs!



Handwerken voor kinderen



In het buurtcentrum in Maarswold is een handwerkclub gestart voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar. Kinderen kunnen op maandagmiddag van 15.00 tot 16.30 uur onder meer leren breien en haken. De kinderen die nu al meedoen zijn erg enthousiast, kinderen die het leuk lijkt om dit te leren kunnen zich nog opgeven. Eerst een keer komen kijken kan ook. Het Buurtcentrum is te vinden aan de Utrechtselaan 138. Voor informatie en opgave: 06-15071201.

Meezingmiddag in buurtcentrum

Op woensdagmiddag 26 februari is alweer de tweede meezingmiddag in buurtcentrum Maarswold. Onder begeleiding van het duo Hanneke en Bert op accordeon en gitaar is het heerlijk meezingen met allerlei bekende liedjes. Iedereen is welkom. De middag begint om 13.30 uur. Opgeven is niet nodig. De entree is gratis.



Vrijwilligers: meld je aan voor de vrijwilligersavond

Als dank en waardering voor alle vrijwillige inzet worden de vrijwilligers in de gemeente Stadskanaal op donderdag 12 maart in het zonnetje gezet. Voor 400 vrijwilligers wordt in sporthal De Spont in Stadskanaal de tafel gedekt, waar zij kunnen genieten van een heerlijk driegangsbuffet. Daarnaast is er een gezellig programma met de 'jukebox-zusjes' Djoeke en Wietske en zanger/entertainer Koos Darwinkel. Aanmelden gaat via de organisatie waar u vrijwilliger bent. U kunt zich ook persoonlijk aanmelden (aanmeldingsformulier op www.vipstadskanaal.nl), maar de toegangskaart wordt gestuurd naar de organisatie waar u vrijwilliger bent.

Laat zien wat je doet als organisatie en win 1000 euro

Als gemeentelijke waardering wordt tijdens de vrijwilligersavond op 12 maart de Vrijwilligersprijs uitgereikt. Deze prijs wordt toegekend aan een vereniging of maatschappelijke organisatie die op pakkende wijze laat zien wat men doet met de inzet van vrijwilligers. Maak een kort filmpje of een leuke vlog. Bij bijvoorbeeld de montage is eventueel hulp mogelijk van streekomroep RTV1 (JouwTV). Maak hier gebruik van! De winnende inzending wordt tijdens de vrijwilligersavond gepresenteerd en ontvangt de Vrijwilligersprijs én een geldbedrag van 1000 euro. Aanmelden kan tot 1 maart bij het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP!). Stuur hiervoor een e-mail naar vip@welstad.nl

Sterke Meiden en Sterke Jongens Training

Sterke Meiden en Sterke Jongens is een assertiviteitstraining voor meiden en jongens van 11 tot en met 14 jaar. De jongens en meiden hebben elk hun eigen groep. Met een kleine groep gaan ze in een tijdsbestek van tien weken oefenen om beter voor zichzelf op te leren komen. Met fysieke oefeningen en door het gesprek aan te gaan werken ze aan verschillende thema's, zoals zelfvertrouwen, grenzen aangeven, zelfverdediging, pesten en plagen en social media. De groep start op twee instapmomenten per schooljaar: oktober/november en februari/maart.

Voor informatie en opgave graag mailen naar info@welstad.nl of bellen met 0599-635999.

Meld je klus aan voor NLdoet

Op 13 en 14 maart is het NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. In het hele land steken duizenden vrijwilligers de handen een dag(deel) uit de mouwen voor een maatschappelijke klus. Een uitgelezen kans voor organisaties om een grote klus te klaren of bekendheid te geven aan uw vrijwilligersactiviteiten. Meld uw klus aan op www.nldoet.nl. Ook kan daar tot 30 januari een financiële bijdrage worden aangevraagd om de klus mogelijk te maken. Tijdens de vrijwilligersavond zetten we de leukste NLdoet-klus ook nog eens in de schijnwerpers.



Agenda & mededelingen

Dinsdag 11 februari
Stadskanaal, Maarsheerd, Maarsdreef 1
19.00 uur Alzheimercafé, Muziek en Dementie
Voor info: 0599 – 63 59 99

Donderdag 13 februari
Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
14.00 uur En ik dan? Partner met dementie
Voor info: Ilse Hilde de Jager, tel. 0636537602 of ih.dejager@welstad.nl

Donderdag 13 februari
Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
14.30 uur Parkinson Café,
Dagbesteding Viva la vida
Voor info: 0599-63 59 99

Dinsdag 18 februari
Stadskanaal, Geert Teis, Geert Teisplein 2
14.00 uur AAC, Muziekmiddag met Orkest Nostalgie uit Stadskanaal
Voor info: 0599 - 75 07 57

Donderdag 20 februari
Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
11.00 uur Lotgenoten NAH,
Workshop Psychisch fitter
Voor opgave en info: 0599-63 59 99

Donderdag 27 februari
Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
14.30 uur Parkinson Café,
journalist Henk Blanken
Voor info: 0599-63 59 99

Gezellig samen eten (in de wijk)

Samen genieten van het gezamenlijk eten. Belangstellenden kunnen zich tot een week vooraf opgeven.

Woensdag 5 februari
Mussel, De Regenboog CGK-kerk, Molenstraat 55
11.30 uur kosten 6,75 euro
Voor info en opgave: Karin Orsel, 06-10039621

Dinsdag 11 februari
Stadskanaal, De Stobbe, Ceresstraat 44
17.00 uur, kosten 4,50 euro
Voor info en opgave: Janny Eikens, tel. 06-15071201 of j.eikens@welstad.nl

Woensdag 12 februari
Alteveer, De Drijscheer, Keiweg 3
11.30 uur kosten 6,75 euro
Voor info en opgave: Milena Oldenzel 06-36010610

Donderdag 13 februari
Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
11.30 uur kosten 6,75 euro
Voor info en opgave: Jochem van der Sluis, tel. 0599 - 65 20 50 of ih.dejager@welstad.nl

Woensdag 19 februari
Musselkanaal, Lint, Willem Diemerstraat 7
12.00 uur, kosten 6,75 euro
Voor info en opgave: Johan Haandrikman 06-36536764 of Ina van Oosten 0599-617080

Woensdag 26 februari
Onstwedde, De Bolster, Boslaan 46
11.30 uur kosten 6,75 euro
Voor info en opgave: Milena Oldenzel 06-36010610

Voor de GROOTSTE KEUZE en de MOOISTE COLLECTIE gaat u naar:

MODEHUIS HEIJE WUBS

Dorpsstraat 66, Onstwedde, tel. 0599 - 331364
's Maandags gesloten. Vrijdagavond koopavond.

In Beeld



Afscheid heer Dokter van de Koersbalgroep

De koersballers van Musselkanaal kwamen op dinsdag 21 januari voorsnog voor het laatst bijeen. De 86-jarige heer Dokter, die de groep sinds zestien jaar draaiende hield, moet helaas afscheid nemen vanwege privé-omstandigheden. Tijdens het afscheid werden meneer en mevrouw Dokter bedankt voor hun inzet met verschillende cadeautjes en natuurlijk iets lekkers bij de koffie. De groep heeft nog geen opvolger kunnen vinden. Bent of kent u iemand die dit over zou willen nemen? Dan komen wij graag met u in contact!