



welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635 999

Stadskanaal Breed

Opstartactiviteiten Welstad

Na een periode waarin er eerst geen activiteiten waren en later alleen de inloop/koffiemorgen weer door kon gaan, kunnen we de activiteiten nu weer langzaam aan opstarten. Heeft u ook zo'n zin om weer iets te doen?

Nieuwe deelnemers welkom!

Lijkt het u leuk om aan een Welstad-activiteit mee te doen? Wees welkom. U kunt in de maand oktober vrijblijvend

aan één activiteit meedoen als nieuwe toekomstige deelnemer. Daarna kunt u voor een kleine bijdrage aan de activiteit meedoen. Op onze website www.welstad.nl staat welke activiteiten er zijn.

Of heeft u een leuk idee om een activiteit te starten?

Laat het ons weten via info@welstad.nl of 0599-635999 of laat een bericht achter op de website.

Mantelzorgwaardering 2021 aanvragen

Zorgt u al langere tijd voor een naaste die ziek is of hulpbehoevend? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor de Mantelzorgwaardering. Met de Mantelzorgwaardering willen de gemeente Stadskanaal en Stichting Welstad mantelzorgers die langdurig en intensief voor een naaste zorgen bedanken voor hun geweldige inzet.

U kunt als mantelzorger zelf de waardering aanvragen. Daarnaast kunnen ook zorgvragers en naasten van mantelzorgers, die een mantelzorger in het zonnetje willen zetten, samen met de mantelzorger de aanvraag indienen. Aanvragen kan tot 1 december. Er kan maximaal één waardering per mantelzorger aangevraagd worden. Het aanvraagformulier is te vinden op de website van Stichting Welstad: www.welstad.nl.

Wanneer komt u in aanmerking voor de mantelzorgwaardering?

De voorwaarden voor het aanvragen van de mantelzorgwaardering:

- u bent 18 jaar of ouder;
- u geeft langer dan 3 maanden en meer dan 8 uur per week hulp of ondersteuning aan een familielid, vriend of buur met een ziekte of beperking;

- degene voor wie u zorgt woont in de gemeente Stadskanaal;
- de zorg die u verleent is onbetaald en wordt niet vanuit een vrijwilligersorganisatie of betaalde baan gegeven

Hoe gaat het verder nadat u de aanvraag heeft gedaan?

Direct nadat u de aanvraag heeft ingediend ontvangt u een ontvangstbevestiging. Het is onze verantwoordelijkheid ervoor te zorgen dat de mantelzorgwaardering terecht komt bij de groep mantelzorgers die intensief en langdurig voor een ander zorgen. Het kan daarom voorkomen dat uw aanvraag bij wijze van steekproef uitgebreider met u wordt doorgenomen. Ook bij onduidelijkheden nemen wij contact met u op. Komt u in aanmerking voor de waardering, dan ontvangt u deze eind december.

Vragen of hulp nodig?

Heeft u vragen over het invullen van het formulier of heeft u geen computer? Neem dan contact met ons op via telefoonnummer (0599) 635 999 of per mail: info@welstad.nl. We beantwoorden uw vragen graag of vullen de aanvraag telefonisch samen met u in.

Kaartje tegen eenzaamheid

De Week tegen de Eenzaamheid is dit jaar van 30 september tot en met 7 oktober. Het is een week om aandacht te vragen voor mensen die veel alleen zijn, mensen die weinig contacten hebben met anderen en dit graag anders zouden willen.

Eenzaamheid veroorzaakt emotionele en fysieke klachten bij mensen. Daarom is het goed om aandacht te vragen voor dit thema. Welstad heeft er het hele jaar aandacht voor en probeert samen met mensen oplossingen te vinden. In deze week wordt het thema extra onder de aandacht gebracht. Omdat iedereen een bijdrage kan leveren om mensen uit hun isolement te halen.

De teams van Welstad gaan hun wijk(en) in om aandacht te vragen voor het thema Eenzaamheid.

We willen graag het gesprek aangaan onder het genot van een kopje koffie of thee. En we geven kaartjes weg om te sturen naar iemand om aan te geven dat er aan hem/haar wordt gedacht.

Waar zijn we te vinden:

Donderdag 30 september
Vrijdag 1 oktober
Maandag 4 oktober
Dinsdag 5 oktober
Woensdag 6 oktober
Donderdag 7 oktober

Kernteam Musselkanaal/Mussel
Kernteam Maarswold/Cereswijk
Kernteam Alteveer/Onstwedde/Vledderveen
Kernteam Stadskanaal-Noord
Kernteam Maarsveld/Maarsstee/Centrum
Kernteam Parkwijk

Dat geldt voor mij!

Met De VoorzieningenWijzer heb je al gauw €500,- meer te besteden per jaar. Check zelf wat voor jou geldt of vraag een gratis en vrijblijvend adviesgesprek aan.

Onze adviseur weet precies welke toeslagen en/of regelingen voor jou gelden. Ook checkt hij gelijk even of je wel de energieleverancier en de zorgverzekering hebt die voor jou het beste zijn. En als je wilt regel je het direct samen met de adviseur. Dat geeft rust. Onze adviseur helpt je graag in drie stappen!

Stap 1 Inkomen verhogen?

Wij checken welke toeslagen en gemeentelijke regelingen voor jou gelden.

Stap 2 Uitgaven verlagen?

Wij checken welke energieleverancier en zorgverzekering voor jou het beste zijn.

Stap 3 Alles direct goed regelen?

Wij helpen je bij het aanvragen en overstappen.

Vrijwilligers gezocht voor project Sociaal Vitaal in de gemeente Stadskanaal

Sociaal Vitaal is een programma om de vitaliteit van ouderen te bevorderen. In het Sociaal Vitaal-programma worden ouderen gestimuleerd om meer te gaan bewegen. In het programma wordt ook aandacht besteed aan het trainen van sociale vaardigheden om sociale contacten te leggen en te onderhouden. Ook wordt er aandacht besteed aan het trainen van weerbaarheid om beter om te gaan met veroudering. Tot slot wordt er gezondheidsvoorlichting gegeven tijdens het koffiedrinken na afloop van het programma. Sociaal Vitaal wordt wekelijks uitgevoerd onder begeleiding van een getrainde docent.

Inwoners van **Musselkanaal en Cereswijk**, in de leeftijd van 65 jaar en ouder, ontvangen in september een brief over Sociaal Vitaal met de uitnodiging om deel te nemen aan een fitheidstest.

Inwoners van **Stadskanaal** van 75 jaar en ouder die wonen in de wijken **Centrum, Maarsstee, Maarswold en Parkwijk** ontvangen in oktober een uitnodiging om deel te nemen aan een fitheidstest.

Mantelzorg 10 Daagse

Dit jaar gaat de Dag van de Mantelzorg naar 10 dagen. Kom jij ook mensen tegen die langdurig voor een ander zorgen? Breng hen dan op de hoogte.

Begin november worden verschillende activiteiten voor mantelzorgers in de gemeente Stadskanaal georganiseerd. Er is keuze uit creatieve, culturele, ontspannende en informatieve activiteiten.

Hoe kunnen mantelzorgers zich hier voor aanmelden?

- Mantelzorgers die ingeschreven staan bij Stichting Welstad ontvangen begin

Vrijwilligers gevraagd voor de volgende taken

- A. Meerdere huisbezoeken om uitleg te geven over het programma Sociaal Vitaal, ongeveer 10 minuten per huisbezoek. Tijdsinvestering 2 of 3 dagen.
- B. Begeleiden bij de fitheidstesten; de vrijwilligers krijgen een korte instructie en begeleiden een fitheidsstation.
- C. Vrijwilligers gezocht voor het huisbezoek van cliënten van de thuiszorg in de vorm van een huisbezoek en kleine fitheidstest aan huis. Als er na afloop belangstelling is om mee te doen, wordt besproken of iemand zelfstandig naar de zaal kan komen of vervoer nodig heeft.

De vrijwilligers krijgen uitleg over het programma tijdens een bijeenkomst. De datum hiervan wordt nog nader bekend gemaakt. Bij belangstelling voor één of meerdere vrijwilligerstaken kunt u contact opnemen met Stichting Welstad: 0599 – 635 999 of via Lucie Doornbos (l.doornbos@welstad.nl) en Ilse Hilde de Jager (ih.dejager@welstad.nl).

oktober automatisch een uitnodiging.

- Mantelzorgers die nog niet bekend zijn bij het Steunpunt Mantelzorg kunnen zich inschrijven via <https://www.welstad.nl/mantelzorgwaardering/>. Dan ontvangen ook zij tijdig een uitnodiging.

Het belooft een bijzondere 10-daagse te worden. Want wat mantelzorgers doen is niet vanzelfsprekend, het is bijzonder en verdient waardering.

Mantelzorg 10-daagse in Stadskanaal: samen maken we het onzichtbare zichtbaar.



welstad

Burendag Maarswold

Zaterdag 25 september was het een gezellige drukke dag in het buurtcentrum in Maarswold. Bewoners konden er 's morgens genieten van een heerlijk ontbijt. Daarna trad het Shantymor Noszelie op. Die voor de eerste keer sinds lange tijd weer optrad voor publiek.

"s Middags kon men proeven van heerlijke recepten uit Eritrea, Irak, Turkije, Rusland en Nederland.

Voor de kinderen was er een stormbaan en zij maakten vogelhuisjes en bloembommen. Al met al een zeer geslaagde dag.



In beeld



Scootmobielmiddag in Alteveer

De Scootmobielmiddag op Ijsbaan De Toekomst in Alteveer was een geslaagd evenement. Wethouder Goziena Brongers opende de dag om 13.00 uur, waarna de 16 deelnemers in 3 groepen werden ingedeeld. Eén groep startte binnen met een stukje theorie, een andere groep deed een hindernissenparcours buiten op de ijsbaan en de laatste groep ging een scootmobieltocht maken door Alteveer. Al met al een geslaagde en leerzame middag.

Met veel dank aan alle vrijwilligers en organisaties VVN, Mobi-Care, IJSvereniging De Toekomst en Dorpsbelang Tange Alteveer.

Winnaars laatste 11-stratentocht

Dit voorjaar zijn we gestart met de 11-stratentocht. En dat blijkt een succes! Vele mensen hebben in hun wijk de tocht gelopen. De winnaars van de laatste 11-stratentocht zijn Tim, Novalie, Esben en Luuk uit Stadskanaal, die met hun opa en oma de route liepen. Zij kregen allen een waardebon van Inter-toys uit Stadskanaal.



Onstwedde / Alteveer



Opening 't Inloophuus een succes

Op dinsdag 7 september is 't Inloophuus feestelijk geopend in De Bolster in Onstwedde. Vanaf 10.00 uur kwamen de eerste mensen binnen en het was gezellig druk. Aan het begin is 't Inloophuus geopend door directrice Nel Kruit en Dennis Jager (ervaringsdeskundige Armoede & Schuldproblematiek) van Welstad. De bezoekers genoten van een lekkere kop koffie en een lekkere plak cake. Alle organisaties waren aanwezig, zodat bezoekers hun vragen konden stellen.

Vanaf nu is 't Inloophuus elke dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur geopend in De Bolster aan de Boslaan 46 in Onstwedde.

't Inloophuus is een samenwerking tussen de Bibliotheek, Humanitas, Stichting Present en Welstad en is een fysieke plek in jouw dorp waar je terecht kan met al je vragen, voor informatie en advies. Of heb je gewoon zin in een bakje koffie en een leuk gesprek? Kom langs!

COLOFON

Verantwoordelijke instellingen
Stichting Welstad

Verantwoording

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten en te redigeren, met inachtneming van de essentiële inhoud van het verhaal.

Redactieadres

Redactie Welstad Actueel,
Gandhiplein 5, 9501 DB Stadskanaal,
e-mail: welstadactueel@welstad.nl

welstad

