

# Activiteiten van Welstad in de Bolster:

## Bezoekadres:

Boslaan 46

9591 BK ONSTWEDDE

06-36143374 (Beheer)

Kom gerust even kijken, wij helpen u graag verder.  
De koffie staat klaar.....



## Maandag:

13.00 - 16.30 u Biljartclub (onderlinge competitie)

14.00 - 16.00 u Koersbal



## Dinsdag:

09.30 - 11.00 u Spelletjesochtend (in de even weken)

10.30 - 11.30 u Pilates

10:00 – 11.00 u Wandelgroep

13.30 - 16.00 u Jeu de boules

12.30 - 16.30 u Biljartclub (Wedstrijden)

13.45 - 15.45 u Handwerkgroep

14.30 - 15.30 u Sportief Wandelen



## Woensdag

09.00 - 10.00 u Gymnastiek

11.30 - 13.00 u Gez. maaltijd (4<sup>e</sup> woe v/d mnd)

13.00 - 16.30 u Biljartclub (Vrij biljarten)

14.00 - 16.00 u Bingo (1<sup>e</sup> woe v/d mnd)



## Donderdag

10:00 - 12:00 u Koffieochtend

13.00 - 16.30 u Biljartclub (Wedstrijden)

13.00 – 16.00 u Sjoelen

13.30 - 16.30 u Klaverjassen



## OVERIGE DIENSTEN:

### Welstad:

- **'t Inloophuus** (voorheen spreekuur buurtmaatschappelijk werk)  
Een fysieke plek in jouw dorp, waar je terecht kan met al je vragen, voor informatie en advies. Of heb je gewoon zin in een bakje koffie en een leuk gesprek? Kom langs! Dit is een samenwerking Welstad, de Bibliotheek, Humanitas en Stichting Present.

**Elke dinsdag van 10.00 – 12.00 uur**

- **Steunsteespreekuur:** tijdens 't inloophuus, (telefonisch bereikbaar op 06-82590083)



### De Zijlen:

- Werk / dagbesteding in de Bolster van maandag tot en met vrijdag van 09.00 – 15.30 uur.