



welstad

HÉY JIJ!

JONGE MANTELZORGER JE BENT NIET ALLEEN!



Uit je zorgen!



Ben jij een jonge mantelzorgger...?

Ben je tussen de circa 5 en 18 jaar? Zorg je voor - of heb je zorgen om - een langdurig ziek of gehandicapt familielid? Misschien heeft iemand uit jouw gezin kanker, MS, reuma, een ernstige spierziekte, psychiatrische klachten of een verslaving. Misschien heb je een broer of zus met ADHD, autisme of iets dat hier op lijkt. Heb je thuis (zorg)taken die een ander niet kan doen?

Mis je veel zorgen omdat de zorg en aandacht naar een ander gaat?

Dan ben jij een jonge mantelzorgger!

Wat kunnen wij voor jou betekenen?

Welstad organiseert tijdens de week van de jonge mantelzorg (begin juni) leuke activiteiten voor jonge mantelzorggers. Houd hiervoor onze facebookpagina #Welstad in de gaten. Tijdens deze activiteiten ben je lekker bezig en kom je in contact met andere kinderen waar thuis ook iets dergelijks speelt. Je zult merken dat je niet de enige bent en je kunt - als je wilt - je verhaal eens kwijt.

Meer weten of aanmelden?

Wil je meer weten of wil je meedoen aan een activiteit? Neem dan contact met ons op via info@welstad.nl of stuur een app naar 06 139 268 80. Het is natuurlijk ook prima wanneer je vader, moeder of iemand anders in jouw omgeving contact met ons opneemt. Inschrijven voor de (jonge) mantelzorgwaardering kan vanaf 1 februari tot uiterlijk 30 november 2023 via <https://www.welstad.nl/mantelzorgwaardering/>

