



welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635 999

Kom erbij!

Op deze pagina vindt u een overzicht van alle activiteiten voor volwassenen die georganiseerd worden onder verantwoordelijkheid van Stichting Welstad. Deze activiteiten vinden plaats in het algemeen in de periode van september tot en met juni. Iedere volwassene kan aan deze activiteiten deelnemen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de infobalie van Stichting Welstad, telefoon: 06-13926880 of met onderstaande contactpersonen.

Houd onze website in de gaten (www.welstad.nl) voor actuele informatie.

Overige activiteiten en diensten

- Ondersteuning stashouders en laaggeletterden
 - Dementie en mantelzorgondersteuning
 - De Voorziening wijzer
 - Buurtwerk (sport, cultuur, kinderen, jongeren en volwassenen)
 - Buurtmaatschappelijk Werk
 - Onafhankelijke cliëntondersteuning
 - Opgroeien en opvoeden
 - Vrijwilligerswerk (www.vipstadskanaal.nl)
 - Steunpunt bij vroeghulp bij echtscheiding
 - Ondersteuning Sociaal Domein
- Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Stichting Welstad, tel: (0599) 635 999 of kijk op onze website www.welstad.nl



welstad

Culturele middagen in Theater Geert Teis

• 2023

dinsdag 12 september – 14.00 uur

Toneelmiddag Toneelvereniging 't Centrum uit Musselkanaal

Theater Geert Teis, Stadskanaal

dinsdag 17 oktober – 14.00 uur

Muziekmiddag Klaas Spekken uit Vlagtwedde,

Theater Geert Teis, Stadskanaal

dinsdag 14 november – 14.00 uur

Toneelmiddag Toneelvereniging ABTB uit Ter Apelkanaal

Theater Geert Teis, Stadskanaal

dinsdag 12 december – 14.00 uur

Kerstmiddag Tempus Fugit uit Stadskanaal,

Theater Geert Teis, Stadskanaal

• 2024

dinsdag 23 januari – 14.00 uur

Toneelmiddag DES uit Kostvliet

Theater Geert Teis, Stadskanaal

dinsdag 13 februari – 14.00 uur

Muziekmiddag Wim en Miranda uit Onstwedde

Theater Geert Teis, Stadskanaal

dinsdag 19 maart – 14.00 uur

Toneelmiddag Nut en Genoegen uit Exloo

Theater Geert Teis, Stadskanaal

dinsdag 16 april – 14.00 uur

Muziekmiddag K2 uit Winschoten

Theater Geert Teis, Stadskanaal

dag/plaats	accommodatie	activiteit	tijd	frequentie
maandagmorgen				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub countryline dansen	08.30-12.00 uur 10.15-11.30 uur	wekelijks wekelijks
	Margrietlaan De Stobbe	gymnastiek kantklossen (2e en 4e week)	09.00-10.00 uur 09.00-11.30 uur	wekelijks 1x per 14 dagen
Musselkanaal	Lint	biljartclub	09.00-12.00 uur	wekelijks
	Onstwedde	biljartclub	08.30-12.00 uur	wekelijks
maandagmiddag				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub klaverjassen sjoelen	13.00-16.45 uur 13.00-16.30 uur 13.30-17.00 uur	wekelijks wekelijks wekelijks
	Musselkanaal	Wiekedreef Lint	gymnastiek gered gereedschap biljartclub	14.15-15.15 uur 13.00-16.00 uur 13.00-17.00 uur
Onstwedde	De Bolster	biljartclub biljartclub koersbal hobbyclub	12.30-16.30 uur 14.00-16.00 uur 13.30-15.30 uur	wekelijks wekelijks wekelijks
Alteveer	Drijscheer	bingo (3e ma.)	14.00-17.00 uur	1x per maand
maandagavond				
Mussel	Summertime	wandelgroep 5 km	18.45-19.45 uur	wekelijks
dinsdagmorgen				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub groningers actief	08.30-12.00 uur 11.45-12.45 uur	wekelijks wekelijks
	Musselkanaal	Lint	biljartclub ontmoeting anderstaligen brei- en haakcafé	09.00-12.00 uur 09.00-11.00 uur 09.30-11.30 uur
Onstwedde	De Bolster	biljartclub rummyclub (even) wandelgroep pilates	08.30-12.00 uur 09.30-11.00 uur 10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur	wekelijks 1x per 14 dgn wekelijks wekelijks
dinsdagmiddag				
Stadskanaal	De Spont	gymnastiek biljartclub gymnastiek	13.00-14.00 uur 13.00-16.45 uur 14.00-15.00 uur	wekelijks wekelijks wekelijks
	Centraal Kantoor Stoperette De Stobbe	voorzorggroep GGZ bridge houtsnijgroep	17.00-18.00 uur 13.30-16.30 uur 13.00-16.00 uur	wekelijks wekelijks wekelijks
Musselkanaal	Lint	gezamenlijke maaltijd (2e di.) biljartclub	17.00-19.00 uur 13.00-17.00 uur	1x per maand wekelijks
	Onstwedde	Fit&Zo De Bolster	jeu de boules/ koersbal sporten biljartclub	14.00-16.00 uur 15.00-17.00 uur 12.30-16.30 uur
	Huisarts Kroon	jeu de boules handwerkgroep wandelgroep	13.30-16.00 uur 13.45-15.45 uur 14.30-15.30 uur	wekelijks bij goed weer wekelijks wekelijks
dinsdagavond				
Stadskanaal	Maarsheerd Centraal Kantoor	alzheimer café (2e di.) voorzorggroep GGZ	19.00-21.30 uur 19.00-20.00 uur	1x per maand wekelijks
Musselkanaal	Lint	klaverjassen	19.00-22.00 uur	wekelijks
woensdagmorgen				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub koffie ochtend countryline dansen	08.30-12.00 uur 09.30-11.30 uur 10.00-11.15 uur	wekelijks wekelijks wekelijks
	Margrietlaan Sportopslag De Stobbe	groningers actief wandelgroep haken en breien (oneven)	10.30-11.30 uur 09.30-10.30 uur 09.00-11.30 uur	wekelijks wekelijks 1x per 14 dgn
Musselkanaal	De Stobbe	vrouwengroep	09.30-11.30 uur	wekelijks
	Lint	biljartclub gezamenlijke maaltijd (3e woe)	09.00-12.00 uur 11.30-13.30 uur	wekelijks 1x per maand
	Fr. Nanningstraat	gymnastiek gymnastiek	09.00-10.00 uur 10.30-11.30 uur	wekelijks wekelijks
Mussel	Summertime	gezamenlijke maaltijd (1e woe)	11.30-13.30 uur	1x per maand
Onstwedde	De Bolster	biljartclub gezamenlijke maaltijd (4e woe)	08.30-12.00 uur 12.00-13.30 uur	wekelijks 1x per maand
Alteveer	Drijscheer	gezamenlijke maaltijd (2e woe)	11.30-13.30 uur	1x per maand
woensdagmiddag				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub volksdansen	13.00-16.45 uur 14.00-15.30 uur	wekelijks wekelijks
Musselkanaal	Lint	biljartclub klaverjassen	13.00-17.00 uur 13.30-16.30 uur	wekelijks wekelijks
Mussel	De Regenboog	bingomiddag (3e woe.)	14.00-16.00 uur	1x per maand
Onstwedde	De Bolster	biljartclub bingomiddag (1e)	12.30-16.30 uur 14.00-16.00 uur	wekelijks 1x per maand
Alteveer	Drijscheer	bingomiddag laatste woe.	14.00-17.00 uur	1x per maand

Overzicht Volwassenen activiteiten 2023-2024

Lotgenoten

Het uitwisselen van ervaringen en het delen van emoties met lotgenoten blijkt voor veel mensen heilzaam te werken. Veel mensen hebben behoefte aan ondersteuning, die ze niet of niet voldoende in hun eigen omgeving vinden. De onderlinge herkenning helpt bij het verwerken. Deelnemers ondervinden veel steun van elkaar en stimuleren elkaar.

Parkinson Café

De Spont, Gandhiplein 3 Stadskanaal
Donderdag (on even weken)
van 14.30 tot 16.30 uur (inloop 14.00 uur)
Info: Ilse Hilde de Jager 06-36537602
Liesbeth Pomper 0599-654560

Alzheimercafé

Woon- en Zorgcentrum Maarsheerd,
Maarsdreef 1 Stadskanaal
2e Dinsdag van 19.00 tot 21.00 uur
(1x per maand)
Info: Ilse Hilde de Jager 06-36537602
Dinie Veenstra 06-29199762

Autisme

MFA Lint, Willem Diemerstraat 7
Musselkanaal
2e Woensdag van 19.30 tot 21.30 uur
(inloop 19.00 uur)
Info: Ellen Kuipers 06-82095803
Bonita Venema 06-31670012

Dementie En ik dan?

Centraal Kantoor,
Gandhiplein 5 Stadskanaal
2e Donderdag van 13.30 tot 15.30 uur
(1x per maand)
Info: Welstad 0599-635999

Niet Aangeboren Hersenletsel 60+

De Spont, Gandhiplein 3 Stadskanaal
3e Donderdag van 10.00 tot 12.00 uur
(1x per maand)
Info: Ilse Hilde de Jager 06-36537602

Rouw & Verlies

Centraal Kantoor,
Gandhiplein 5, Stadskanaal
Elke 1e donderdag vd maand
Info: Lysbeth Douma 06-52693769 /
Béate van der Klooster 06-83532667

Voorzorggroep GGZ

Centraal Kantoor,
Gandhiplein 5 Stadskanaal
Dinsdag van 17.00 tot 18.00 uur
en 19.00 uur tot 20.00 uur (wekelijks)
Info: Gea Timmer 06-15867319

Koffie ochtenden/ middagen

Voor laagdrempelige activiteiten waar wijkbewoners elkaar tijdens een kop koffie kunnen ontmoeten of een luisterend oor vinden. Men kan ook informatie krijgen over diensten en activiteiten in de wijk.

Koffieochtend De Spont Stadskanaal

De Spont, Gandhiplein 3 Stadskanaal
Wo. van 09.30 tot 11.30 uur (wekelijks)
Info: Ilse Hilde de Jager 06-36537602

Koffiemiddag De Stobbe Cereswijk

De Stobbe, Ceresstraat 44 Musselkanaal
Do. van 15.00-17.00 uur (wekelijks)
Info: Janny Eikens 06-15071201

dag/plaats	accommodatie	activiteit	tijd	frequentie
woensdagavond				
Musselkanaal	Summertime Lint	wandelgroep 5 km bridge autisme café (2e woe.)	18.45-19.45 uur 19.00-22.00 uur 19.30-21.30 uur	wekelijks wekelijks 1x per maand
donderdagmorgen				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub (vrij biljarten) gez. maaltijd (2e do.) niet aangeboren hersenletsel groep 60+ (3e do.)	09.00-12.00 uur 11.30-13.30 uur	wekelijks 1x per maand
Musselkanaal	Sportopslag/Neuteboom Lint	sporten biljartclub Nederlandse les anderstaligen boetseercursus huuskoamer	10.00-12.00 uur 09.30-10.30 uur 09.00-12.00 uur 09.00-11.30 uur 10.00-12.00 uur	1x per maand wekelijks wekelijks wekelijks wekelijks
Onstwedde	De Bolster	biljartclub koffie ochtend	08.30-12.00 uur 10.00-12.00 uur	wekelijks wekelijks
donderdagmiddag				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub (vrij biljarten) parkinson café (oneven) inclusief sporten partnergroep dementie (2e do.) zwemmen koffie middag lotgenoten rouw en verlies (2e do.)	13.00-16.45 uur 14.00-16.30 uur 14.30-16.00 uur 13.30-15.30 uur 13.00-14.00 uur 15.00-17.00 uur 13.30-15.30 uur	wekelijks 1x per 14 dgn 1x per maand 1x per maand wekelijks wekelijks 1x per maand
Musselkanaal	Centraal Kantoor Bruinsma De Stobbe	koffie middag lotgenoten rouw en verlies (2e do.)	15.00-17.00 uur 13.30-15.30 uur	wekelijks wekelijks
Onstwedde	Lint	biljartclub jokeren	13.00-17.00 uur 13.30-16.30 uur	wekelijks wekelijks
Onstwedde	De Bolster	biljartclub klaverjassen	12.20-16.30 uur 13.30-16.30 uur	wekelijks wekelijks
vrijdagmorgen				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub (vrij biljarten) gymnastiek schilderen biljartclub	09.00-12.00 uur 09.15-10.15 uur 10.00-12.00 uur 09.00-12.00 uur	wekelijks wekelijks wekelijks wekelijks
Musselkanaal	De Stobbe Lint	biljartclub	09.00-12.00 uur	wekelijks
Onstwedde	De Bolster	biljartclub	08.30-12.00 uur	wekelijks
vrijdagmiddag				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub (vrij biljarten) klaverjassen	13.00-16.45 uur 13.15-16.30 uur	wekelijks wekelijks
Musselkanaal	Wijklokaal Sevenhof Lint	gezamenlijke maaltijd(1e vrij) biljartclub klaverjassen & jokeren (oneven) bingo (even) sociaal vitaal biljartclub	17.00-19.00 uur 13.00-17.00 uur 13.30-16.30 uur 14.00-16.30 uur 14.00-15.00 uur 12.30-15.00 uur	wekelijks wekelijks wekelijks 1x per 14 dgn 1x per 14 dgn wekelijks wekelijks
Onstwedde	Frans Nanningstraat De Bolster	biljartclub	14.00-15.00 uur	wekelijks

Voor deze activiteiten geldt dat u een activiteit 2 keer vrijblijvend kan bijwonen, uitgezonderd cursussen.



welstad

Inloopmomenten

Het kan gebeuren dat je even niet goed in je vel zit. Of dat je in een situatie komt waar je wel wat hulp bij kunt gebruiken. Familie, vrienden of buurtbewoners kunnen vaak helpen, maar soms kun of wil je iets liever met iemand anders bespreken. Met een vraag waar je zelf niet goed uitkomt kun je dan terecht bij de medewerkers van Welstad. Dit kan gaan over bijvoorbeeld opgroeien en opvoeden, gezondheid, eenzaamheid, echtscheiding of geld. Of ben je op zoek naar vrijwilligerswerk of zoekt jouw organisatie vrijwilligers? Samen met jou kijken we wat je nodig hebt om je weer goed te voelen of jouw vraag op te lossen. Wat jij plezierig en belangrijk vindt en wat jij graag zou willen staat hierbij voorop.

Stadskanaal

Buurtcentrum Maarswold, Utrechtselaan 138
MFA Noordstee, Berkenstraat 2b
De Kwinne, Luxemburglaan 103
Humanitas en GKB

Buurtcentrum Maarsstee, Nederlandlaan 9a (even)
Wijklokaal Maarsveld, Neuteboomstraat 5a (oneven)
De Schakel (De Stobbe), Ceresstraat 44
De Sevenhof, Burg. van Sevenhovenstraat 47

Onstwedde

De Bolster, Boslaan 46

Alteveer
De Drijscheer, Keiweg 1

(2e en 4e do.)
Musselkanaal
MFA Lint, Willem Diemerstr. 7

ma.15.00-17.00 uur
di. 10.00-11.00 uur
wo. 9.00-11.00 uur
wo. 9.00-12.00 uur
do. 9.00-10.30 uur
do. 9.00-10.30 uur
do.15.00-17.00 uur
do.14.00-15.30 uur

di. 10.00-12.00 uur

do.15.00-17.00 uur

do.10.00-11.00 uur

Daarnaast zijn wij elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 (vrijdag tot 12.30 uur) telefonisch bereikbaar via 0599 635999. Tevens kunt u via info@welstad.nl uw vraag stellen. U ontvangt of een mail retour, of er wordt een telefonische afspraak met u gemaakt.